**Обучение первой помощи под ключ: пошаговая инструкция, полный видеокурс и готовые алгоритмы**

***Алексей АНОХИН,****заместитель директора Образовательного центра ФГБУ ВНИИ труда Минтруда России*

По закону работодатель обязан обучить каждого работника оказанию первой помощи. Проблема в том, что в нормативных актах четкий порядок не прописан: нет обязательной программы, нет единых правил оказания первой помощи. Во многих компаниях обучение носит формальный характер. Предлагаем пошаговую инструкцию, которая поможет вам грамотно организовать обучение внутри организации и  готовые методические материалы: обучающий видеокурс и семь алгоритмов первой помощи.

Приемам оказания первой помощи нужно обучить всех работников без исключения: и новых сотрудников, и тех, кого перевели на другую работу ([ст. 225](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=901807664&anchor=XA00MA42MN#XA00MA42MN) ТК). Срок устанавливает работодатель, главное провести обучение не позже одного месяца с момента, когда сотрудник приступил к работе.

Для представителей рабочих профессий обучение проводите периодически — не реже одного раза в год ([п. 2.2.4](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=901850788&anchor=XA00M7E2ML#XA00M7E2ML) Порядка обучения, утв. постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29). Для руководителей и специалистов в законе нет четкого указания о периодичности обучения. Они могут проходить подготовку в рамках обучения по охране труда — 1 раз в 3 года.

Работодатель сам определяет порядок и форму обучения по оказанию первой помощи. Вариантов несколько: можно направить сотрудников в специализированный учебный центр или обучить внутри организации. Обычно с приемами оказания первой помощи работников знакомят в рамках обучения по охране труда или в ходе инструктажа. Разрешительных документов для этого не требуется. Приводим пошаговую инструкцию, как обучить работников внутри организации.

**Шаг 1. Разработайте инструкцию****по оказанию первой помощи и программу обучения**

**Обратите внимание**

Для работников, которые трудятся в условиях повышенного риска, лучше организовать специальный обучающий курс ([п. 12.4](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=97&npid=267923&anchor=gkl347#gkl347) ГОСТ 12.0.004–2015)

При разработке инструкции по оказанию первой помощи и программы обучения опирайтесь на «перечень состояний, при которых оказывается первая помощь», и «перечень мероприятий по оказанию первой помощи», утв. [приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=902347094). В этих документах указано, при каких состояниях следует оказывать первую помощь и какие мероприятия можно проводить без риска причинения дополнительного вреда пострадавшему. Это те сведения, которым нужно обучить сотрудников. Включите в инструкцию алгоритмы первой помощи (готовые алгоритмы смотрите [по ссылке](https://e.otruda.ru/article.aspx?utm_source=trudohrana.ru&utm_medium=refer&utm_campaign=refer_trudohrana.ru_content_link&aid=631845#1)).

При составлении программы обучения по оказанию первой помощи используйте отраслевые и межотраслевые правила охраны труда, типовые инструкции по охране труда. Также можно воспользоваться Атласом добровольного спасателя от МЧС.

Упор в программе обучения сделайте на ситуации, которые могут возникнуть из-за конкретных факторов на рабочих местах сотрудников. Например, работники химических лабораторий должны уметь оказывать первую помощь при ожогах кислотами, щелочью, при отравлениях ядовитыми газами, а электротехнический персонал нужно обучить действиям при поражении человека электрическим током и т. д.

Утвердите инструкцию по оказанию первой помощи и программу обучения у директора организации, согласуйте документы с профсоюзом.

При эксплуатации электроустановок работодатель должен выдать каждому работнику личную инструкцию по оказанию первой помощи ([п. 1.7.14](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=901839683&anchor=ZAP1HRM3BG#ZAP1HRM3BG) Правил технической эксплуатации электроустановок, утв. приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6)

**Шаг 2. Определите, кто будет проводить обучение по оказанию первой помощи**

Проводить обучение по оказанию первой помощи может только инструктор, который прошел специальную подготовку, и у которого есть удостоверение инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи ([п. 1](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=902312609&anchor=ZAP1VLO39J#ZAP1VLO39J) ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», [п. 1.7.13](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=901839683&anchor=XA00MCU2NT#XA00MCU2NT) Правил технической эксплуатации электроустановок, утв. приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6). Направьте на такое обучение одного из сотрудников организации. Вы также можете привлечь инструктора из специализированной обучающей организации с лицензией на право обучения по оказанию первой помощи.

**Шаг 3. Приобретите необходи****мый инвентарь для обучения**

Работники должны отрабатывать на практике навыки оказания первой помощи. Для этого приобретите:

* укомплектованные аптечки, содержимое которыхсоответствует

[приказу Минздравсоцразвития от 05.03.2011 № 169н](https://e.otruda.ru/npd-doc.aspx?npmid=99&npid=902267197) «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»;

* манекен (робот-тренажер), который отвечает требованиям технических условий, одобренных МЧС, и имеет заводскую инструкцию по эксплуатации. Желательно, чтобы у тренажера были следующие режимы работы: состояние клинической смерти с включенной и отключенной индикацией правильных действий, состояние комы, перелом костей голени и ранение бедренной артерии;
* носилки;
* шейный корсет;
* кровоостанавливающий жгут;
* защитную маску с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких;
* складные шины.

**Шаг 4. Проведите обучение**

Расскажите сотрудникам, при каких состояниях нужно оказывать первую помощь и какие мероприятия можно проводить без риска причинить дополнительный вред пострадавшему.

Воспользуйтесь [алгоритмами первой помощи и готовым курсом видеолекций](https://e.otruda.ru/article.aspx?utm_source=trudohrana.ru&utm_medium=refer&utm_campaign=refer_trudohrana.ru_content_link&aid=631845#1).

Закрепите с сотрудниками полученные знания на практических занятиях: отработайте с помощью манекена сердечно-легочную реанимацию, остановку кровотечений и т. д.

**Шаг 5. Проверьте знания работников**

Создайте комиссию по проверке знания требований охраны труда. Разработайте экзаменационные билеты или воспользуйтесь [тестом](https://e.otruda.ru/article.aspx?utm_source=trudohrana.ru&utm_medium=refer&utm_campaign=refer_trudohrana.ru_content_link&aid=631845#3). Проведите экзамен. Если вы проводите обучение по оказанию первой помощи в рамках обучения по охране труда, проследите, чтобы вопросы по первой помощи входили в экзаменационные билеты.

**Шаг 6. Оформите результаты****обучения**

Если обучение первой помощи вы проводите по отдельной программе, оформите протокол проверки знаний. Если обучение по оказанию первой помощи в организации входит в программу обучения по охране труда, оформлять отдельный протокол не нужно. В этом случае при проверке предоставьте инспектору утвержденную программу, из которой будет ясно следовать, что обучение по оказанию первой помощи входит в основную программу обучения по охране труда.

**Пример.**В офисной компании обучение по охране труда проводят на основе программы обучения в объеме 20 часов. 4 часа из них отвели обучению по оказанию первой помощи. В каждый экзаменационный билет включили вопрос по оказанию первой помощи.

Инспектору ГИТ при проверке предъявили утвержденную программу обучения, где был раздел об оказании первой помощи, протоколы проверки знаний по охране труда, плакаты и видеоматериалы, инвентарь: манекен, жгуты, аптечку первой помощи и т. д.

Инспектор нарушений не обнаружил.

**Алгоритмы первой помощи**

**1.****Первоначальные действия**

**2.****Наружное кровотечение**

**3.****Травмы**

**4. Ожоги**

**5.****Гипотермия**

**6. Отравления**

**7.****Попадание инородного тела в дыхательные пути**